

PROTOCOLO PARA TURISTAS

Atitudes de cada um que protegem a todos

O turista deve:

1. Não viajar se estiver doente, se pertencer ao grupo de risco, se morar com alguém do grupo do risco, ou se esteve com alguém com COVID-19 nos últimos 14 dias;
2. Buscar informar-se sobre o local de destino antes de viajar;
3. Evitar cumprimentar com contato físico, incluindo apertar as mãos, tanto de funcionários quanto de outros turistas;
4. Caso viaje em carro particular, considere que fazer paradas ao longo do caminho para abastecer, comer ou ir ao banheiro pode colocar você e seus companheiros de viagem em contato próximo com outras pessoas e superfícies frequentemente tocadas e potencialmente infectadas.
5. Verifique os sites de referência em saúde pública, estaduais e municipais, para obter informações;
6. Se estiver viajando internacionalmente, consultar o Escritório de Relações Exteriores ou o Ministério da Saúde do país;
7. Obter detalhes sobre os requisitos de entrada e restrições para viajantes que chegam, bem como testes obrigatórios ou tempo de quarentena;
8. Preparar-se para ser flexível durante sua viagem, pois restrições e políticas de saúde podem mudar antes e durante sua viagem;
9. No momento de escolher sua hospedagem opte por hotéis que aderiram ao Selo Turismo Responsável e observe se o estabelecimento está cumprindo o protocolo proposto;
10. Evite aglomerações nas recepções, utilize os canais on-line e faça o check-in com antecedência;
11. Utilizar máscara em todos os ambientes públicos e/ou compartilhados;
12. Cobrir o nariz e a boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos, ao tossir ou espirrar;
13. Lavar as mãos com água e sabonete, ou utilizar álcool em gel 70%, ou outro produto, todos devidamente aprovados pela ANVISA;
14. Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas ou higienizadas com álcool gel 70%;
15. Desinfetar com frequência objetos de uso pessoal (copos, celulares, etc.);
16. Não compartilhar equipamentos ou objetos pessoais com outras pessoas;
17. Evitar qualquer tipo de aglomeração;
18. Se apresentar algum sinal ou sintoma de Covid-19, evitar contato físico com outras pessoas, principalmente, idosos e doentes crônicos (e comunicar imediatamente a direção do serviço onde estiver hospedado);
19. Evitar tocar em paredes, balcões e outras superfícies, caso não seja possível, higienizar as mãos em seguida;
20. Observar se o estabelecimento está cumprindo o protocolo proposto;
21. Dê preferência por restaurantes em ambientes abertos;
22. Verifique se você está em dia com as vacinas de rotina, incluindo a vacina contra sarampo-caxumba-rubéola (MMR) e a vacina contra a gripe;
23. O turista também é responsável pelo controle da epidemia. Caso os protocolos de segurança não sejam cumpridos pelo estabelecimento, denuncie, ligue 136 - Disque Saúde.